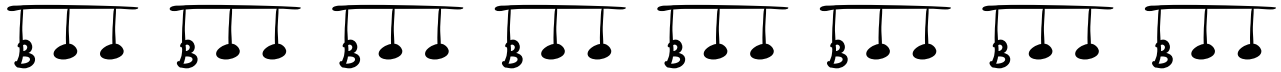


Übungsblatt 27/3/2020

Der Dreier Puls

Der Dreier Puls ist eine der wichtigsten Basics in der rhythmischen Welt. Er ist mir nie langweilig. Sich in die Einfachheit und damit auch in die Magie des Dreier-Feelings hineinfallen zu lassen ist, dazu möchte ich einladen. Das Einfache genießen. Auf den tiefen Boden blicken. Zugleich ist es die beste Übung, um rhythmisch sicher auf dem Planeten der 3er Rhythmen anzukommen.

1. Lade dir die beiden Audio Dateien (von meiner Homepage) herunter
2. Lausche, höre
3. Probiere den Rhythmus auf deiner Trommel (dazu spielen und dann selbständig)
4. Lausche der zweiten Aufnahme mit dem Lied
5. Lade dir den Textzettel herunter und lerne den Text und das Lied indem du mitsingst.
6. Natur und Rhythmus: Versuche das Lied auf Spaziergängen und überall zu wiederholen und den Schritt als Beat zu nehmen.
7. Singe das Lied jemandem vor (au ja !!) und bringe es jemandem bei (per Telefon oder Skype)
6. Probiere das Lied gemeinsam mit dem Trommeln aus. Geduld. Wiederholen... Wiederholen..Wiederholen



Das Lied „Uhuru manje“ / Freiheit für Afrika
Gelernt von einem Ghanaer, der es in Südafrika gelernt hat.

Uhuru manje n' sha
Uhuru manje n' sha
Otarohaha
Otaroshango ije maja
Uhuru Africa (matara)